

## ATIVIDADE EXTRACLASSE LA SALLE ABEL

### ESCOLINHA DE ESPORTES COLETIVOS – INFORMAÇÕES

Os esportes coletivos, além de ampliar o campo experimental do aluno e proporcionar o desenvolvimento das capacidades e habilidades específicas de cada modalidade, criam obrigações, estimulam a personalidade cognitiva e física e oferecem chances reais de integração social, revelando-se, assim, um meio formativo por excelência.

No VOLEIBOL, a ausência do contato direto possibilita a participação de jogadores com morfologias diferentes. Sua prática ajuda na aquisição do controle motor, da consciência corporal e da noção de equipe e implica na participação intensa das capacidades coordenativas.

No BASQUETEBOL, o trabalho em equipe e a cooperação entre os jogadores são aspectos importantes. Essa modalidade desenvolve inúmeras aptidões físicas, além de colaborar no despertar emocional do jovem praticante.

O HANDEBOL é um jogo de fácil aprendizado, contribui de forma efetiva na aquisição das capacidades coordenativas de seus praticantes, além de contribuir para o conhecimento do próprio corpo e a percepção da estruturação espacial.

O FUTSAL/FUTEBOL é uma modalidade que desenvolve habilidades motoras gerais como locomoção, coordenação, equilíbrio, além de habilidades específicas e características da prática como agilidade, percepção espacial e controle motor.

### INSCRIÇÕES

**Período:** 01/03 e 02/03, das 7h às 18h.

**Local:** Salão do Centro Cultural

### ORIENTAÇÕES E NORMAS ESTIPULADAS PARA A ESCOLINHA DE ESPORTES COLETIVOS

- 1) As inscrições serão realizadas por ordem de chegada, mediante a apresentação da ficha de inscrição preenchida e assinada pelo responsável.
- 2) As vagas são limitadas de acordo com a dinâmica de cada atividade.
- 3) Após o preenchimento das vagas previstas, as inscrições serão encerradas. Formaremos turmas com o mínimo de 20 alunos matriculados. No caso de não haver um número de alunos suficiente para o funcionamento de uma atividade, a mesma poderá não se iniciar ou ser cancelada durante o ano letivo.
- 4) Os pagamentos serão realizados via boleto bancário em 9 parcelas de R\$84,00 cada (1 + 8), com vencimento no dia 10 de cada mês, exceto a 1ª mensalidade (mês de março), cujo vencimento será no ato da inscrição. O não pagamento na data estipulada, acarretará em uma multa no valor de 2% da mensalidade e juros de mora no valor de 0,033% ao dia.
- 5) Após o início das atividades, qualquer solicitação de cancelamento deverá ser feita por escrito, **até o dia 10 do mês corrente**, sem ônus ao contratante, na Tesouraria. Portanto, o responsável deverá comparecer para solicitar o cancelamento. O cancelamento realizado não desobriga o contratante das parcelas anteriores em atraso.
- 6) **A falta de frequência ou a não formalização por escrito do pedido de cancelamento das atividades extraclasse não suspende os efeitos do contrato assinado, permanecendo o valor das parcelas mensais até o término da vigência do referido instrumento contratual.**
- 7) É obrigatório o uso do uniforme de Educação Física (short e colete) durante as aulas.
- 8) **Em caso de chuva não haverá aula.**

#### VOLEIBOL MASCULINO – Prof. Leonardo Zandonade

Segundas e quartas-feiras – Quadras 1 e 2 do Centro Cultural – das 18h às 18h50 (3º ao 5ºano do EF) / das 18h50 às 19h40 (6º ano do EF ao EM)

#### VOLEIBOL FEMININO – Prof. Márcio Carneiro

Segundas e quartas-feiras – Quadras 1 e 2 do Centro Cultural – das 18h às 18h50 (3º ao 5ºano do EF) / das 18h50 às 19h40 (6º ano do EF ao EM)

#### HANDEBOL MASCULINO – Prof. Eduardo Vinhosa

Quintas-feiras – Quadra de cimento do prédio do EF – das 18h às 18h50 (3º ao 5º ano EF) / das 18h50 às 19h40 (6º ano EF ao EM)

Sextas-feiras – Quadra 1 do Centro Cultural – das 13h às 13h50

#### HANDEBOL FEMININO – Prof<sup>a</sup>. Renata Bellas

Terças e quintas-feiras – Quadra de cimento do prédio do EF – das 18h às 18h50 (1º ao 5º ano do EF) / das 18h50 às 19h40 (a partir do 6º ano ao EM)



**LA SALLE**  
ABEL



# **ATIVIDADE EXTRACLASSE LA SALLE ABEL**

## **ESCOLINHA DE ESPORTES COLETIVOS – INFORMAÇÕES**

### **BASQUETE MASCULINO – Prof. Ralph Reys**

Terças e quintas-feiras – Quadras 1 e 2 do Centro Cultural – das 17h50 às 18h40 (4º ao 6º ano) / 18h50 às 19h40 (escolinha – 7º ao 9º ano)

### **BASQUETE FEMININO – Profª. Gustavo Silva**

Terças e quintas-feiras – Quadras 1 e 2 do Centro Cultural – das 17h45 às 18h45 (4º ano do EF ao EM)

### **FUTSAL FEMININO – Profª. Bárbara Santiago**

Quartas-feiras – Quadra de cimento do prédio do EF – das 18h às 18h50 (5º ano do EF ao EM)

Sextas-feiras – Quadra de cimento do prédio do EF – das 18h30 às 19h20 (5º ano do EF ao EM)

### **RUGBY MISTO – Profª. Bárbara Santiago**

Quartas-feiras – No campo de grama sintética – das 16h às 17h40 (6º ano do EF ao EM)

Sextas-feiras – No campinho de grama sintética - das 16h50 às 17h40 (6º ano do EF ao EM)

## **INÍCIO DAS AULAS**

Na semana de 12/03, conforme o dia e local da modalidade inscrita.



# ATIVIDADE EXTRACLASSE LA SALLE ABEL

## OFICINA DE ESPORTES COLETIVOS – ESCOLINHAS – FICHA DE INSCRIÇÃO

Eu, \_\_\_\_\_, responsável pelo(a) aluno(a)  
(Nome do(a) Responsável)

do \_\_\_\_\_ ano de escolaridade, turma \_\_\_\_\_,  
data de nascimento (do aluno) \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_\_, confirmo a inscrição na Escolinha de Futebol, que acontecerão nos campos de grama sintética, na

### ESCOLINHA DE ESPORTE NA MODALIDADE

**VOLEIBOL MASCULINO – Prof. Leonardo Zandonade**

Segundas e quartas-feiras – Quadras 1 e 2 do Centro Cultural – das 18h às 18h50 (3º ao 5º ano do EF)

Segundas e quartas-feiras – Quadras 1 e 2 do Centro Cultural – das 18h50 às 19h40 (6º ano do EF ao EM)

**VOLEIBOL FEMININO – Prof. Márcio Carneiro**

Segundas e quartas-feiras – Quadras 1 e 2 do Centro Cultural – das 18h às 18h50 (3º ao 5º ano do EF)

Segundas e quartas-feiras – Quadras 1 e 2 do Centro Cultural – das 18h50 às 19h40 (6º ano do EF ao EM)

**HANDEBOL MASCULINO – Prof. Eduardo Vinhosa**

Quintas-feiras – Quadra de cimento do prédio do EF – das 18h às 18h50 (3º ao 5º ano EF) / das 18h50 às 19h40 (6º ano EF ao EM)

Sextas-feiras – Quadra 1 do Centro Cultural – das 13h às 14h

**HANDEBOL FEMININO – Prof.ª Renata Bellas / Maria Tatiana**

Terças e quintas-feiras – Quadra de cimento do prédio do EF – das 18h às 18h50 (1º ao 5º ano do EF) / das 18h50 às 19h40 (a partir do 6º ano ao EM)

**BASQUETE MASCULINO – Prof. Ralph Reys**

Terças e quintas-feiras – Quadras 1 e 2 do Centro Cultural – das 17h50 às 18h40 (4º ao 6º ano) / 18h50 às 19h50 (escolinha – 7º ao 9º ano)

**BASQUETE FEMININO – Prof.ª Gustavo Silva**

Terças e quintas-feiras – Quadras 1 e 2 do Centro Cultural – das 17h45 às 18h45 (4º ano do EF ao EM)

**FUTSAL FEMININO – Prof.ª Bárbara Santiago**

Quartas-feiras – Quadra de cimento do prédio do EF – das 18h às 18h50 (5º ano do EF ao EM)

Sextas-feiras – Quadra de cimento do prédio do EF – das 18h30 às 19h20 (5º ano do EF ao EM)

**RUGBY MISTO – Prof.ª Bárbara Santiago**

Quartas-feira – No campo de grama sintética – das 16h às 17h40 (6º ano do EF ao EM)

Sextas-feiras – No campinho de grama sintética – das 16h50 às 17h40 (6º ano do EF ao EM)

### NORMAS ESTIPULADAS PARA A ESCOLINHA DE ESPORTES COLETIVOS

Os pagamentos serão realizados via boleto bancário em **9 parcelas (1 + 8)**, com vencimento no dia 10 de cada mês, exceto a **1ª mensalidade (mês de março)**, cujo vencimento será no ato da inscrição. O não pagamento na data estipulada, acarretará em uma multa no valor de 2% da mensalidade e juros de mora no valor de 0,033% ao dia.

É obrigatório o uso do uniforme de Educação Física (short e colete) durante as aulas.

Após o início das atividades, qualquer solicitação de cancelamento deverá ser feita por escrito, **até o dia 10 do mês corrente**, na Tesouraria. Portanto, o responsável deverá comparecer para solicitar o cancelamento.

**Estou ciente de que a falta de frequência ou a não formalização por escrito do pedido de cancelamento das atividades extraclasse não suspende os efeitos do contrato assinado, permanecendo o valor das parcelas mensais até o término da vigência do referido instrumento contratual.**

**Em caso de chuva não haverá aula.**

Data: \_\_\_\_/\_\_\_\_/2018.

Assinatura do Responsável

Assinatura do Aluno

### RECIBO

Recebemos do(a) aluno(a) \_\_\_\_\_ a importância de R\$84,00 (oitenta e quatro reais) referente à 1ª parcela de Esportes Coletivos, na modalidade: \_\_\_\_\_.

Niterói, \_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 2018.

Tesouraria



**LA SALLE**  
ABEL

